

## Erstes Wassertraining des SVN Optikaders in Steinhude am 19. und 20. März 2011

Am 19. März 2011 trafen wir uns um 11:00 Uhr im Schaumburg-Lippischen Seglerverein am Steinhuder Meer mit dem A- und B-Kader zum Trainieren.

Am Vormittag durften wir noch nicht segeln, weil die 420er und Laser in dem genehmigten, kleinen Korridor segelten. Deshalb erzählte uns ein Segelmacher, wie ein Optisegel gemacht wird.

Nachmittags ging es dann bei wenig Wind aufs Wasser. Wir segelten Dreiecke.

Am Sonntag war noch weniger Wind als am Vortag, deshalb wurden wir zum Segler-Verein Großenheidorn geschleppt, weil wir dort Mittagessen bekamen. Da wir nicht segeln konnten, machten wir Theorie, bei der wir mit Videos Technik und Trimm besprachen. Um 15:00 Uhr wurden wir dann abgeholt.

Moritz Pich, Wassersportverein Altwambüchen, GER-12193

Johannes Muschkeit, Segler-Verein Braunschweig, GER-12553



SVN A- und B-Kader beim Segler-Verein Großenheidorn